

## ١٥ سؤال ضروري لاكتشاف حلمك، وغرض حياتك



by: Peter Awad – www.EveryLeader.net

" مجرد كتابة أو مراجعة غرض حياتك من شأنه أن يغيرك، فهو يدفعك لإعادة التفكير بعمق في أولويات حياتك، ويعيد محاذاة "ما تعمله" مع "ما تؤمن به". ستيفن كوفي

### كيف تستعد لاكتشاف رسالتك؟

- ١ -خذ بعض الأوراق وقلم.
- ٢ -اذهب لمكان هادئ حيث لا يمكن أن يزعجك أحد، واغلق هاتفك قليلاً.
- ٣ -اسفل كل سؤال -من القائمة التالية- اكتب كل الإجابات التي تأتي لذهنك كما هي، لا تهتم بالتنقيح والصيغة في البداية. اكتبها في صورة نقاط.
- ٤ -اكتب بسرعة .. اعط لنفسك أقل من ٦. ثانية أو اقل لكل سؤال.
- ٥ -كن صادقاً. لا أحد سوف يقرأ هذه الإجابات. وتذكر أنه من المهم أن تكتب دون محاولة تعديل للأفكار.
- ٦ -استمتع بهذا الوقت، وكن مبتسماً بينما تكتب.

## ١٥ سؤال لاكتشاف غرض حياتك.

١- ما الذي يجعلك تبتسم؟ (الأنشطة، الناس، الأحداث، الهوايات، والمشاريع، الخ)؟

..... & .....

..... & .....

..... & .....

..... & .....

..... & .....

٢- ما هي الأشياء التي كنت تفضل القيام بها سابقاً؟ وما التي تفضل القيام بها الآن؟

..... كنت أحب القيام بـ: ..... & .....

..... & .....

..... & .....

..... حديثاً أستمتع بعمل أنشطة مثل بـ: ..... & .....

..... & .....

..... & .....

٣- ما هي الأعمال والأنشطة التي تندمج بها لدرجة انك تنسى معها الوقت؟

..... & .....

..... & .....

..... & .....

٤- ما الذي يجعلك تشعر بالرضا عن نفسك؟

..... & .....

..... & .....

..... & .....

..... & .....

**٥- من هم أكثر الأشخاص الملهمين بالنسبة لك؟**

(سواء كنت تعرفهم شخصياً أو لا. فكر في الأسرة، الأصدقاء، الفنانين، والقادة، .. الخ). وما يلهمك فيهم؟

الشخص: ..... أكثر ما يلهمني في شخصيته: .....

الشخص: ..... أكثر ما يلهمني في شخصيته: .....

الشخص: ..... أكثر ما يلهمني في شخصيته: .....

الشخص: ..... أكثر ما يلهمني في شخصيته: .....

الشخص: ..... أكثر ما يلهمني في شخصيته: .....

**٦- ما الأمور التي تجيدها؟ (أي مهارات، قدرات ومواهب، .. أياً كان مجالها)**

..... & .....

..... & .....

..... & .....

..... & .....

..... & .....

**٧- ما الأمور التي عادة ما يطلب الناس مساعدتك فيها؟**

.....

.....

.....

**٨- إن وجب عليك تعليم الآخرين شيء ما، فما هو هذا الشيء؟**

.....

**٩- ما الذي كنت / أو مازلت تأسف لعدم قيامك به بالشكل الأمثل؟**

.....

.....

.....

١ - **تخيل..** أنت الآن لديك ٩٠ سنة، وتجلس على كرسي هزاز في مكانك المفضل، بينما يمتلىء قلبك بالهناء والسعادة للحياة التي نعمت بها. إذا نظرت لحياتك الماضية ما أعظم ما حققته، وما حصلت عليه، ما أعظم العلاقات التي تعتز بها. ما الذي تعتبره أهم وأفضل ما في حياتك؟ اكتب قائمة بهذه الأمور.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**١١ - ما هي أعظم ٣: ٥ قيم تقدرها وتتمسك بها؟**

من أمثلة القيم الشخصية: الاستقامة، البساطة، الالتزام، الطموح، المحبة الغير مشروطة، الصدق، التعاون، التعلم، الرحمة، الانضباط، الكرم، الإيجابية، المبادرة، التجديد، الابتكار، العطاء، التطور، المرونة، الخ

..... & .....

..... & .....

..... & .....

قائمة مساعدة تفصيلية بالقيم تجدها على [www.EveryLeader.net/node/175](http://www.EveryLeader.net/node/175)

**١٢ - ما هي بعض التحديات والصعوبات والمشاق التي تغلبت عليها قبلاً؟ وما تلك التي في سبيلك للتغلب عليها حالياً؟ كيف فعلت ذلك؟**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**١٣- ما القضايا التي تستحوذ على كل اهتمامك، وكثيراً ما تنشغل بها؟**

..... & .....

..... & .....

..... & .....

**١٤- تخيل أنك استلمت مجموعة ضخمة من الرسائل، جاءت إليك من عدد كبير من الناس.. من سيكون**

هؤلاء الناس؟ وما قد يكون مضمون الرسائل؟

من: ..... مضمونها : .....

من: ..... مضمونها : .....

من: ..... مضمونها : .....

**١٥ - بعد مراجعة ما فات .. إن قررت استخدام تلك "المواهب، والأشواق، والقيم" التي لديك لخدمة ومساعدة الناس .. فمن يكونوا هؤلاء الناس؟ لماذا؟ كيف؟ أين؟ (صف التغيير الذي تود تحقيقه في حياتهم)**

قد يكونوا : ..... المتواجدين في: .....

والسبب : .....

وسوف تتسم طريقة تقديم هذه الخدمة بالاتي: ..... & .....

..... & ..... & .....

راجياً ان يحدث تغيير في حياتهم خلاصته .....

.....

وقد يكونوا : ..... المتواجدين في: .....

والسبب : .....

وسوف تتسم طريقة تقديم هذه الخدمة بالاتي: ..... & .....

..... & ..... & .....

راجياً ان يحدث تغيير في حياتهم خلاصته .....

.....

وقد يكونوا : ..... المتواجدين في: .....  
والسبب : .....  
وسوف تتسم طريقة تقديم هذه الخدمة بالاتي: ..... & .....  
..... & ..... & .....  
راجياً ان يحدث تغيير في حياتهم خلاصته .....  
.....

**نهنئك، إذا أجبت على هذه الأسئلة فقد اقتربت كثيراً جداً من معرفة غرض حياتك**

يمكنك الان متابعة الخطوة التالية " صياغة حلمك " على:

[www.EveryLeader.net/node/128](http://www.EveryLeader.net/node/128)