



التاريخ: _____

مخطط أسبوعي

السبت

الأحد

الاثنين

الثلاثاء

الاربعاء

الخميس

الجمعة

للأسبوع القادم

تركيز هذا الأسبوع

أولويات الاسبوع



قائمة المهام



سبت أحد اثنين ثلاث اربع خمي جمع

تتبع العادات



افكار



التاريخ: _____

مخطط أسبوعي

السبت

الأحد

الاثنين

الثلاثاء

الاربعاء

الخميس

الجمعة

للأسبوع القادم

تركيز هذا الأسبوع

أولويات الاسبوع



قائمة المهام



سبت أحد اثنين ثلاث اربع خمي جمع

تتبع العادات



افكار

