



التاريخ: _____

مخطط أسبوعي

السبت

الأحد

الاثنين

الثلاثاء

الاربعاء

الخميس

الجمعة

للأسبوع القادم

تركيز هذا الأسبوع

أولويات الاسبوع

قائمة المهام

تتبع العادات

سبت أحد اثنين ثلاث اربع خمي جمع

افكار



التاريخ: _____

مخطط أسبوعي

السبت

الأحد

الاثنين

الثلاثاء

الاربعاء

الخميس

الجمعة

للأسبوع القادم

تركيز هذا الأسبوع

أولويات الاسبوع

قائمة المهام

تتبع العادات

سبت أحد اثنين ثلاث اربع خمي جمع

افكار